

Auswirkungen von Schichtarbeit auf Gesundheit und Wohlbefinden von Gesundheitspersonal

Simone Krummenacher

Masterstudentin Universität Bern

25.10.2021

Thema der Masterarbeit

- > Auswirkungen von Arbeitszeitmodellen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Arbeitnehmenden im Gesundheitsbereich
- > Konkret: Ärzte und Ärztinnen
Pfleger und Pflegerinnen
Medizinische Praxisassistenten und
-assistentinnen

Auswirkungen von Schichtarbeit

- > Es gilt allgemein als erwiesen, dass Schichtarbeit ein grösseres Risiko für gesundheitliche Beschwerden darstellt.¹
- > Bisher nachgewiesene negative Zusammenhänge mit:
 - Schlaf
 - Fehler und Unfälle
 - Work- Life Balance
 - Körperlichen Erkrankungen
 - Psychischen Erkrankungen

Ärzte und Ärztinnen

- > Erhöhtes Vorkommen von psychischen Problemen wie Stress, Angst und Depression²
- > Schichtarbeit als Hauptfaktor medizinischer Fehler³
- > Hauptaugenmerk bisheriger Studien bei Ärzt*innen auf beruflicher Leistung, sowie kein direkter Vergleich mit in Tagarbeit tätigen Ärzt*innen

Ziel der Masterarbeit

- > Augenmerk nicht nur auf Auswirkungen in Bezug auf Fehler und Leistung, sondern auch Aspekten der Gesundheit und des Wohlbefindens
- > Direkter Vergleich zwischen in Schichtarbeit tätigen Ärzt*innen/ Pfleger*innen mit in Tagarbeit beschäftigten Ärzt*innen/ Pfleger*innen

Ablauf

- > Datenerfassung via Fragebogen
(Bearbeitungsdauer ca. 20‘)
- > Link zum Fragebogen im Newsletter
- > Anonymität der Teilnehmer*innen garantiert

Zielgruppe der Masterarbeit

- > Ärzt*innen
- > Pfleger*innen
- > Medizinische Praxisassistent*innen

- In Schichtarbeit oder Tagarbeit tätig
- Voll- oder Teilzeit

Literaturverzeichnis

- 1 Knauth, P. (1997). Nacht- und Schichtarbeit. In H. Luczak & W. Volpert (Hrsg.), *Handbuch Arbeitswissenschaft*. (S. 938-942). Stuttgart: Schaeffer-Poeschel.
- Knutsson, A. (2003). Health disorders of shift workers. *Occupational medicine*, 53(2), 103-108. doi: doi.org/10.1093/occmed/kqg048
- 2 Caplan, R. P. (1994). Stress, anxiety, and depression in hospital consultants, general practitioners, and senior health service managers. *Bmj*, 309(6964), 1261-1263. Doi: [10.1136/bmj.309.6964.1261](https://doi.org/10.1136/bmj.309.6964.1261)
- Tyssen, R., & Vaglum, P. (2002). Mental health problems among young doctors: an updated review of prospective studies. *Harvard review of psychiatry*, 10(3), 154-165. doi: [10.1080/10673220216218](https://doi.org/10.1080/10673220216218)
- 3 Gold, D.R., Rogacz, S.R., Bock, N., Tosteson, T.D., Baum, T.M., Speizer, F.E., et al. (1992). Rotating shift work, sleep, and accidents related to sleepiness in hospital nurses. *American Journal of Public Health*, 82(7), 1011-1014. doi: [10.2105/AJPH.82.7.1011](https://doi.org/10.2105/AJPH.82.7.1011)

- Elfering, A. (2018, 01. November). *Beanspruchung, Ermüdung, Arbeitszeit*. [Vorlesungsfolien]. ILIAS Universität Bern. <https://ilias.unibe.ch/>
- Richardson, G. S. (2005). The human circadian system in normal and disordered sleep. *Journal of Clinical Psychiatry*, 66(9), 3-9.
- Ohayon, M. M., Lemoine, P., Arnaud-Briant, V., & Dreyfus, M. (2002). Prevalence and consequences of sleep disorders in a shift worker population. *Journal of psychosomatic research*, 53(1), 577-583. doi: [10.1016/S0022-3999\(02\)00438-5](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(02)00438-5)
- Admi, H., Tzischinsky, O., Epstein, R., Herer, P., & Lavie, P. (2008). Shift work in nursing: is it really a risk factor for nurses' health and patients' safety? *Nursing economics*, 26(4), 250.
- Costa, G. (2003). Shift work and occupational medicine: an overview. *Occupied Medicine*, 53(2), 83-88. doi: [10.1093/occmed/kqg045](https://doi.org/10.1093/occmed/kqg045)
- Knutsson, A. (2003). Health disorders of shift workers. *Occupational medicine*, 53(2), 103-108. doi: doi.org/10.1093/occmed/kqg048
- Schernhammer, E. S., Laden, F., Speizer, F. E., Willett, W. C., Hunter, D. J., Kawachi, I., & Colditz, G. A. (2001). Rotating night shifts and risk of breast cancer in women participating in the nurses' health study. *Journal of the national cancer institute*, 93(20), 1563-1568. doi: [10.1093/jnci/93.20.1563](https://doi.org/10.1093/jnci/93.20.1563)

- Angerer, P., & Petru, R. (2010). Schichtarbeit in der modernen Industriegesellschaft und gesundheitliche Folgen. *Somnologie-Schlafforschung und Schlafmedizin*, 14(2), 88-97. doi: [10.1007/s11818-010-0462-0](https://doi.org/10.1007/s11818-010-0462-0)
- Scott AJ. (2000). Shift work and health. *Primary Care*, 27(4), 1057-1079. doi: [10.1016/S0095-4543\(05\)70189-5](https://doi.org/10.1016/S0095-4543(05)70189-5)
- D'Oliveira, T. C., & Anagnostopoulos, A. (2021). The association between shift work and affective disorders: A systematic review. *Chronobiology International*, 38(2), 182-200. doi: [10.1080/07420528.2020.1838533](https://doi.org/10.1080/07420528.2020.1838533)
- Eastridge, B. J., Hamilton, E. C., O'Keefe, G. E., Rege, R. V., Valentine, R. J., Jones, D. J., ... & Thal, E. R. (2003). Effect of sleep deprivation on the performance of simulated laparoscopic surgical skill. *The American journal of surgery*, 186(2), 169-174. doi: [10.1016/S0002-9610\(03\)00183-1](https://doi.org/10.1016/S0002-9610(03)00183-1)
- Friedman, R. C., Bigger, J. T., & Kornfeld, D. S. (1971). The intern and sleep loss. *The New England Journal of Medicine*, 285(4), 201-203. doi: [10.1056/NEJM197107222850405](https://doi.org/10.1056/NEJM197107222850405)

- Landrigan, C. P., Rothschild, J. M., Cronin, J. W., Kaushal, R., Burdick, E., Katz, J. T., & Czeisler, C. A. (2004). Effect of reducing interns' work hours on serious medical errors in intensive care units. *New England Journal of Medicine*, 351(18), 1838-1848. doi: 10.1056/NEJMoa041406
- Sanches, I., Teixeira, F., dos Santos, J. M., & Ferreira, A. J. (2015). Effects of acute sleep deprivation resulting from night shift work on young doctors. *Acta medica portuguesa*, 28(4), 457-462.
- Brown, M., Tucker, P., Rapport, F., Hutchings, H., Dahlgren, A., Davies, G., & Ebden, P. (2010). The impact of shift patterns on junior doctors' perceptions of fatigue, training, work/life balance and the role of social support. *Quality and Safety in Health Care*, 19(6), e36. doi: [10.1136/qshc.2008.030734](https://doi.org/10.1136/qshc.2008.030734)
- Caplan, R. P. (1994). Stress, anxiety, and depression in hospital consultants, general practitioners, and senior health service managers. *Bmj*, 309(6964), 1261-1263. Doi: [10.1136/bmj.309.6964.1261](https://doi.org/10.1136/bmj.309.6964.1261)
- Tyssen, R., & Vaglum, P. (2002). Mental health problems among young doctors: an updated review of prospective studies. *Harvard review of psychiatry*, 10(3), 154-165. doi: [10.1080/10673220216218](https://doi.org/10.1080/10673220216218)